

## العلاج بالماء

قام الاتحاد الياباني للأمراض بنشر التجربة التالية للعلاج بالماء حيث بلغت نتائج نجاحه حسب إفادة الاتحاد 100% بالنسبة للأمراض القديمة والعصرية التالية:

الصداع والضغط الدم وفقر الدم ( الأنيميا ) وداء المفاصل والشلل وسرعة خفقان القلب.  
الصرع والسمنة.  
السعال التهاب الحلق والربو والسل.  
التهاب السحايا وأي مرض آخر يتصل بالمسالك البولية.  
فرط الحموضة والتهاب غشاء المعدة والدوسنتاريا والإمساك.  
أي مرض يتصل بالعين والأذن والحنجرة.  
عدم انتظام الدورة الشهرية عند المرأة.

### طريقة العلاج :-

استيقظ مبكراً صباح كل يوم وتناول (4) كاسات ماء سعة كل منها (160 ملم) على معدة فارغة  
ولا تناول أي نوع من الطعام أو السوائل قبل مضي 45 دقيقة.  
لا تناول أي طعام أو شراب خلال الساعتين التاليتين لكل وجبة ( الفطور ، الغداء ، العشاء).  
قد يواجه المرضى والمسنون صعوبة في البداية في شرب (4) كاسات ماء في وقت واحد.  
لذا يمكنهم أن يتناولوا أقل من ذلك على أن يعملوا على زيادة الكمية تدريجياً إلى أن يتمكنوا من شرب الكمية المقترحة في غضون فترة زمنية قصيرة وقد أثبت نتائج العلاج بالماء الشفاء من الأمراض التالية في المدة المبينة مع كل منها :

داء السكري 30 يوماً. ارتفاع ضغط الدم 30 يوماً. مشاكل المعدة 10 أيام.

السرطان 9 شهور. السل 6 أشهر. الإمساك 10 أيام. ينبغي على الذين يشكون من التهاب المفاصل أن يكرروا هذه التجربة 3 مرات يومياً في الأسبوع

الأول ثم يخففونه إلى مرة في واحدة في الصباح وقد يميلون في الأيام القليلة الأولى إلى التبول

لأكثر من المعتاد لكن لن يكون لذلك أية مضاعفات جانبية .

الرجاء نشر هذه الرسالة الى اكبر عدد ممكن حتى يمكن الاستفادة من هذا العلاج